

ЮРИЙ СТОЛЯРОВ

# *Близость*

Санкт-Петербург  
2017

**Столяров Ю.**

Близость. — СПб.: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2017. — 96 с.

ISBN 978-5-8445-0323-8

Ни один человек на земле не сможет назвать себя счастливым, имея поверхностные отношения с дорогими ему людьми. Так устроена наша душа, она всегда ищет тепла и любви в глубоких, близких взаимоотношениях. Каждый хочет таких отношений, но не каждый умеет их строить и хранить. Я надеюсь, что эта книга поможет вам задуматься и начать строить близкие взаимоотношения, которые являются самым важным источником удовлетворения жизнью, независимо от возраста и социального положения человека.

© Юрий Столяров, 2017.

Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

Подписано к печати 22.03.2017. Формат 60×88<sup>1/16</sup>.  
Печать офсетная. Объем 6 печ. л. Тираж 1000 экз. Заказ

Местная Религиозная Организация Христиан  
Веры Евангельской Пятидесятников «Христианская Миссия»  
198188, Санкт-Петербург, ул. Подводника Кузьмина, 46

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93.  
Код ОКП 953140

Первая Академическая типография «Наука»  
199034, Санкт-Петербург, 9 линия, 12

Отношения, близость, конфликты, одиночество, дружба — вот неполный перечень тем, освещенных в книге. Автор откровенно говорит о причинах отсутствия близких отношений в браке и непонимания между людьми. На примерах из жизни автор показывает простые шаги, основанные на библейских принципах и способные помочь строить близкие отношения, учиться слышать друг друга, приносить радость окружающим и себе. Рекомендую прочитать эту книгу каждому верующему, неудовлетворенному качеством отношений с Богом и людьми, каждому, кто желает возрасть в служении другим, кому небезразлично богатство, сокрытое Богом в близких отношениях.

*Ястржембский Сергей Владимирович — пастор, доктор практической теологии (DMin), ректор МТИ*

Автор книги практически показывает, как сохранить себя от депрессии и одиночества, как наслаждаться общением с Богом, друзьями и семейной жизнью. Книга полезна для прочтения и для молодежи, и для семейных пар.

*Бак Виталий Павлович — епископ Объединения Церквей Евангельских Христиан Баптистов по Кемеровской области*

Эта книга раскрывает суть внутренних процессов, происходящих в душе человека. Она учит построению качественных отношений внутри семьи, между мужем и женой, с сыновьями и дочерьми, а также со знакомыми и друзьями.

*Хорощенко Андрей Александрович — епископ церквей Западно-Сибирского объединения РЦ ХВЕ*

Сначала думал за пару часов пробежаться по страницам книги, чтобы понять ее суть, но, страница за страницей, книга сканировала мои чувства и заставила задуматься и переоценить мои взаимоотношения с близкими и окружающими меня людьми.

С присущей ему пронизательностью пастор Юрий раскрывает суть близости и взаимоотношений, откровенно, не стесняя

ясь, обнажает проблемы близости, не побоявшись открыть даже тему секса. Автор дает порой простые, но очень важные советы для сохранения любви между супругами и их детьми.

Рекомендую читать не только глазами, но и сердцем. Особенно необходимо прочитать эту книгу тем, чей семейный корабль уже дал течь, и брак трещит по швам.

Эта книга дает надежду на лучшее, и я верю, что она поможет многим избежать страданий и боли, принося счастье и гармонию. Как у каждого автомобилиста есть аптечка для экстренной медицинской помощи, так я советую иметь эту книгу, чтобы в нужный момент она была под рукой. Это хорошая книга для прочтения как инструкция к построению доверительных взаимоотношений в семье, в церкви, как для супругов, так и для пасторов и лидеров.

Слово и откровение, юмор и житейская мудрость, наука и практическое применение. Порой книга заставляла смеяться, а где-то я был на грани слез.

*Новоторжин Олег Васильевич — епископ  
Ассоциации церквей «Евангелие миру» РОСХВЕ,  
пастор церкви «Воскресение Христа», г. Прокотьевск*

# Оглавление

Вступление . . . . .	7
1. Близость. . . . .	8
2. Несколько причин одиночества человеческой души. . . . .	19
3. Близость не предполагает отсутствия границ . . . . .	29
4. Как установить близкие отношения . . . . .	33
5. How are you? . . . . .	40
6. Близкие отношения между мужчиной и женщиной . . . . .	44
7. Дружба и конфликты. . . . .	58
8. Близкие отношения в семье . . . . .	70
9. Интимная близость между мужем и женой . . . . .	85
10. Близкие отношения с Богом и Его народом . . . . .	92

«Как в воде лицо — к лицу,  
так сердце человека — к человеку».  
Притчи 27:19

# Вступление

На мой взгляд, корень всех проблем, как в сердце отдельного человека, так и в жизни семьи, — отсутствие близости. Душа, не имеющая близких отношений с другой душой, — не может раскрыться перед ней и показать свою красоту. В семье, где кроме имен люди не знают друг о друге ничего, невозможно ощущать себя счастливым и нужным. В таких «холодных» семьях каждая душа ищет своей реализации и находит ее порой в самых неправильных выражениях. За злобой, слезами, бунтом и ошибочным поведением людей часто скрываются «недопонятость», «нев्यслушанность», «недолюбленность» в своем родном доме.

Сегодня существует множество исследований и доказательств того, что близкие взаимоотношения с людьми являются самым важным источником удовлетворения жизнью независимо от возраста и социального положения человека.

## ГЛАВА ПЕРВАЯ

# Близость

Несколько лет назад я сделал для себя одно очень серьезное открытие, которое изменило мое отношение к людям. Если сказать точнее, то не отношение, а манеру поведения по отношению к некоторым людям. Сейчас я не так свободен в отношениях с людьми, как был до этого открытия.

Я уверен, что нет ни одного человека на земле, который внутренне не искал бы тепла и внимания со стороны других людей. Мы так устроены, что нуждаемся в одобрении и принятии. Конечно, можно прожить и без этого, но наше сердце все равно будет ждать. Как жаждущая земля ждет дождя, чтобы позволить семенам внутри себя прорасти, так и наши души ждут тепла и внимания, чтобы расцвести. Наверное, вы замечали, что некоторые «страшные люди» в присутствии своих любимых становятся, словно ягнята, нежными и пушистыми. Почему? Просто эти любимые регулярно поливают почву их сердец и согревают их. Они берегут эти отношения, несущие обоюдное наслаждение. Если за ними перестанут ухаживать, ягнята быстро превратятся в волчат, а потом и в волков. Именно это состояние, когда жаждущая «почва» получает от своего «садовника» все необходимое, чтобы цвести и приносить плод для того, кто ее поливает, состояние взаимопонимания и наслаждения друг другом я называю *близостью*.



Только глубокие люди, которые позволили друг другу «проникнуть» в себя, доверились друг другу, посвятили себя служению друг другу, — способны стать близкими людьми.

Стать близкими в браке — это самая главная задача, без выполнения которой брак становится пустым и бесцельным.

Некоторые люди, потенциально открытые для близких отношений, в основном жены и мужа, родители и дети, часто доходят до такого состояния, что «почва» их сердец уже не может терпеть «засухи». Они становятся очень уязвимыми в этот период своей жизни и готовы напиться из любого источника. Это очень опасное состояние, когда манипуляции или злые намерения людей мы можем принять за уважение и любовь. В таком состоянии человека легко купить или сделать своим рабом, просто предложив ему «глоток» доброты и внимания. Представьте ваших детей, мужа или жену в подобном положении, и, я надеюсь, вы ужаснетесь той опасности, которой вы подвергаете их, оставляя без вашей заботы, слов одобрения и любви.

Слыша разные истории о том, как «детей уводили в плен» греха и наркотиков, как мужа и жены бросали свои семьи, уходя с головой в новые отношения, я всегда видел одну и ту же подоплеку. Эти несчастные люди были как жаждущая земля, которую кто-то просто полил и овладел ими. Их странные и необъяснимые поступки были продиктованы чувством благодарности за спасение от смерти в «безводной пустыне». Конечно же, мы осуждаем подобные решения, конечно, мы боремся за спасение семьи и отношений, но нельзя игнорировать «засуху» в сердцах тех, кто нам дорог. Природа не терпит пустоты. Если вас нет рядом, найдется кто-то другой. Если близость с вашей душой становится невозможной, скорее всего, появится другая.

Мой вывод касался как раз таких людей. Однажды приобняв какую-то женщину в знак благодарности у всех на глазах, я ощутил ее странную реакцию. Подобную реакцию чуть позже я обнаружил в некоторых людях, которым я говорил комплименты

или как-то отмечал их своим вниманием. Это была реакция жаждущей почвы. Она была несколько неадекватная, испуганная, но очень благодарная. Словно человек очень долго ждал внимания и тепла, но не получал, а сейчас испугался, что получил, но не из того источника. В глазах этих людей я видел большую благодарность и желание испытать это снова. Своей добротой я словно покупал их. Мне стало страшно от мысли, что окажись кто-то другой на моем месте, он мог бы легко воспользоваться этим доверием и сделать с человеком то, что ему захочется. Это подобно реакции бродячего пса, которого погладили и покормили, а теперь он готов идти за своим новым хозяином на край света.

Я понял, что нужно быть аккуратным с такими людьми и не переусердствовать, чтобы не прилепить их к себе, навсегда отлепляя от тех, от кого они так и не дождались должной любви и тепла.

Продолжая наблюдать за реакцией людей на комплименты и объятия, я увидел, что немало и тех, кто остается словно безразличным к сделанному в их адрес. Сначала подобное равнодушие немного огорчало меня, но потом, видя такую реакцию, я сразу проникался глубоким уважением к близким этих людей. Было очевидно, что комплименты и знаки внимания не являлись для людей этой категории чем-то новым, редким и шокирующим. Этим людей любили, ими восхищались, их обнимали. Они ощущали себя любимыми, поэтому мои знаки внимания были для них лишь одними из многих. Я понимал, что за ними стоят их мужья, жены, дети, родители, друзья... Я глубоко восхищаюсь людьми, способными создать надежный покров любви и защитить душу близкого человека, ответив на его внутренние потребности.

Однажды я услышал рассказ одного мужчины, ставшего гомосексуалистом в детском возрасте. Придя к вере в Бога, превратившись в активного члена церкви, он изменил свою ориентацию, создал семью и стал счастливым библейским мужем.

Церковь дала ему необходимое принятие со стороны людей и помогла принять Божье прощение и любовь. Что же с ним произошло? Как получилось, что его мировоззрение так круто изменилось? Его рассказ очень впечатлил меня.

Детство этого мальчика было обычным. Он имел все необходимое, чтобы учиться и расти. Не хватало только одного — его родители никогда не обнимали его, никогда не говорили ему добрых слов, не хвалили его за «пятерки», не сильно ругали и за «двойки». Мальчик стал заниматься футболом, но у родителей никогда не хватало времени, чтобы посмотреть на него в игре, отметить его успехи, дать какой-нибудь совет.

Однажды на футбольном матче, где он очень отличился, а родителей, как обычно, рядом не было, какой-то мужчина с трибуны наблюдал за ним, а после игры пожал руку и сказал, что он был лучшим игроком. Вскоре они договорились и встретились в кафе. Родители никогда не предлагали своему сыну ничего подобного. Так, мало-помалу, между взрослым мужчиной и мальчишкой завязались крепкие отношения.

В подростковом возрасте каждому хочется иметь старших друзей, с которыми можно пооткровенничать и чему-то у них поучиться.

Однажды, придя в дом к своему новому другу, после просмотра какого-то взрослого фильма, мальчик получил от взрослого мужчины предложение стать «близкими друзьями». Отказ от предложения мог означать потерю друга. На это подросток не был готов идти, хоть и очень боялся того, к чему могут привести подобные отношения.

Не стоит продолжать эту историю, но стоит задуматься, что никогда нельзя отдавать свое место кому-то другому. Страшно в этой истории не только то, что ребенок рос никому не нужным, хотя душа его так нуждалась в тепле и любви. Страшно и то, что родители тоже будут ему не нужны. Страшно осознавать, что, занимаясь каждый своим делом, род таких людей словно самоуничтожается. Подобно снежному кому, в таких

семьях наматываются на сердце человека отверженность и боль, неуверенность и ожесточенность. В результате мы получаем поколение людей, не способных любить и быть любимыми, а ведь человек создан Богом, чтобы жить в любви. Жизнь без любви словно теряет свой смысл, свою красоту и силу. Мы, как бессмысленные роботы, отрабатываем свой ресурс и попадаем в утиль.

Вот что Писание говорит нам об этом:

«Пей воду из твоего водоема и текущую из твоего колодезя. Пусть [не] разливаются источники твои по улице, потоки вод — по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою» (Притч. 5:15–17).

Акцент в этом отрывке мы сделаем на двух вещах: *пей* и *из своего колодца*. Ведь можно иметь свой хороший колодец, но *не пить* из него, и можно пить, но не *из своего колодца*. И в том и в другом случае, человек, не *пьющий из своего колодца*, счастливым не станет.

Согласитесь, что нередко мы смотрим по сторонам и начинаем замечать, что колодцы соседей выглядят как-то лучше. Вода в них кажется как-то свежее, сами колодцы значительно красивее и удобнее. Так и хочется поменяться колодцами с соседом. А иногда, расстроившись, что наш колодец какой-то неправильный, мы решаем бросить его или наказать, делая вид, будто его вообще не существует. Накажем мы в этом случае только себя. Подумайте о женах, от которых отказались мужья, о мужьях, от которых отказались жены, о детях, на которых поставили крест родители, и о родителях, от которых отказались дети. Все они нарушили Божью волю, не уголяя жажду только из своих колодцев.

Представьте, что ваш друг пришел к вам и подарил яблоко. Будет ли это яблоко благословением для вас? И да, и нет. Можно сказать, что оно является потенциальным благословением.

Если вы скушаете его, оно станет благословением. Если же вы потеряете его или забудете где-то, то благословением для вас оно так и не станет.

Представьте родителя, который, имея детей, не проводит с ними время, не целует и не обнимает их. Наверняка и от них он также не получает никакого тепла. Скорее всего, он станет читать им нравоучения и ругать по пустякам каждый день. Будут ли они являться для него благословением? Однозначно нет! Он не пьет воду из своего колодца, и его колючая душа так и не получает тепла и любви, в которых так нуждается. Вывод один — нужно научиться пить из своего колодца.

Представьте себе мужа, настолько занятого своей работой и разными делами, что ему не найти времени для общения с женой. Кого обделяет этот мужчина, себя или свою жену? На самом деле и себя, и свою жену. Потенциально он имеет благословение, но на самом деле его нет. Почему? Потому что он не пользуется тем, что ему дано, не пьет из своего колодца.

Давайте еще раз обратимся к этому тексту:

«Пей воду из твоего водоема и текущую из твоего колодезя. Пусть [не] разливаются источники твои по улице, потоки вод — по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою. Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланью и прекрасною серною: груди ее да упоявают тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно. И для чего тебе, сын мой, увлекаться постороннею и обнимать груди чужой?» (Притч. 5:15–20).

Вывод, который напрашивается здесь сам собой, — несмотря на вашу усталость, ваши неправильные или израненные эмоции, мнения людей или что бы там ни было еще, — *пей воду из своего водоема* и не позволяй другому пользоваться тем, что принадлежит тебе.

Екклесиаст, подтверждая эти слова, пишет:

«И если какому человеку Бог дал богатство и имущество, и дал ему власть пользоваться от них и брать свою долю и наслаждаться от трудов своих, то это дар Божий» (Еккл. 5:18).

Другими словами, дар или благословение Божье — это не просто что-то иметь, но и пользоваться тем, что имеешь.

Иногда словно чья-то сильная рука сбивает нас с толку, меняя наши цели и приоритеты.

Как-то мы разговаривали с одним человеком Божьим, и, услышав этот стих из Книги Екклесиаста, он словно прозрел. Он осознал, что много работает и откладывает немало денег, но при этом не проводит времени с семьей, не покупает детям и жене подарков, давно не покупал ничего для себя. Зарабатывание превратилось в смысл его жизни. В ответ на обличение Божье он стал регулярно посвящать время своей семье. Он не просто приобрел богатство и имущество, но взял власть от Бога, чтобы пользоваться этим. И, конечно же, его отношения в семье значительно улучшились.

Эти же принципы мы можем перенести и в рабочий коллектив, и в церковь. Некоторые люди ведут себя повсюду словно гости, вместо того чтобы развивать близкие отношения с окружающими и наслаждаться своей жизнью.

Есть еще очень глубокие слова в Писании, которые словно помогают нам, учат нас пить из своего источника. Каждый верующий человек ценит Божьи обетования для своей жизни. Христос что-то обещает нам, и Своими словами Он словно покупает нас для Себя. Мы верим Ему и идем за Ним. Мы ожидаем, что сказанное Им обязательно исполнится. Вот как пишет об этом апостол Павел:

«Мужья, любите своих жен, как и *Христос возлюбил Церковь* и предал Себя за нее, *чтобы освятить ее*, очистив

банею водною *посредством слова*; чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна» (Еф. 5:25–27; курсив автора).

Иначе говоря, Христос Своими словами освятил (отделил от всех) для Себя Свою Церковь. Для нас это значит, что, если мы хотим отделить для себя своих жен, мужей, детей, друзей, — нам необходимо говорить достаточно много важных для их самооценки и наших отношений слов, чтобы именно мы стали безусловными лидерами в своей любви к ним. Своими словами и поведением нам необходимо регулярно словно отрезать их для себя. Каждое наше доброе слово, каждый комплимент, каждое объятие дорогого человека — словно взмах ножа, отрезающего лакомый кусок, предназначенный для нашего наслаждения.

Теперь задайте себе вопрос, пьете ли вы воду из своего коловца или с завистью озираетесь по сторонам в поисках стаканчика воды?

На самом деле человек, не развивающий близких отношений со своими родными и дорогими людьми, выглядит глупо и неполноценно. Это словно лишает смысла и красоты нашу жизнь. Это подобно принятию роскошной пищи на бегу или где-нибудь в вонючем подвале. Вы не получите наслаждения, а просто проглотите что-то и побежите дальше. Как же обделяют себя люди, не умеющие останавливаться и наслаждаться тем, что Бог дал им! Как обделены люди, в погоне за чем-то теряющие саму способность развивать близкие отношения и наслаждаться любовью! Они словно обрекают себя на бесцельное болтание по морю без паруса и компаса, надеясь, что течением их вынесет к чему-то хорошему.

В жизни царя Давида был один трагический период, которому мы уделим здесь внимание. Он как нельзя лучше иллюстрирует сказанное выше. Обратимся ко Второй книге Царств,

главам с тринадцатой по пятнадцатую. В доме Давида происходят страшные события. Один из его сыновей, Амнон, изнасиловал свою сводную сестру. Произошедшее глубоко ранило всех, но особенно — другого сына Давида, Авессалом. В своем сердце он принимает решение отомстить брату за надругательство над сестрой. Выждав удобное время, Авессалом убивает Амнона, чем увеличивает боль и страдание своего отца. Боясь мести отца, Авессалом решает убежать к своему дяде — царю Гессурскому. Там он прожил три года.

Удивляет в этой истории то, что Давид не искал примирения и встречи со своим сыном. Скорее всего, произошедшее сломило Давида, и он не пытался примириться и сблизиться со своим сыном. Как отец, он словно сдал свои позиции.

Отвлечемся от истории с Давидом и вспомним историю блудного сына (см. Лк. 15). В этой притче Сам Христос описал правильное сердце отца. Несмотря на тяжелое расставание, фактически означавшее отречение сына от своего отца, отец ждал сына, мечтая о близости с ним. Он не позволил обиде завладеть его сердцем. Мы видим, что отец ожидал возвращения сына, поэтому, когда тот решил вернуться домой, отец увидел его издали и побежал к нему навстречу. Давайте прочитаем об этой встрече.

«Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и побежав пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! Ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться» (Лк. 15:20–24).



Глубокое восхищение вызывает у меня этот несломленный отец, поставивший близкие отношения с сыном выше своей мужской гордости. Благодаря его правильному сердцу потерянный сын был спасен, между отцом и сыном восстановилась близость.

Вернемся к Давиду и попробуем понять, что же произошло с ним. Три года он не интересовался жизнью Авессалома. Затем один из слуг Давида, Иоав, начал операцию по возвращению Авессалома домой, видя, что сердце царя обратилось к своему сыну. В 24-м стихе 14-й главы написано, что Авессалому было позволено вернуться, но отец отказался встречаться с сыном лицом к лицу. Прошло еще два мучительных года, наполнивших сердце Авессалома болью и негодованием, прежде чем состоялась его встреча с отцом. Пять лет они не виделись, и как же прошла их встреча?! Прочитаем об этом и попытаемся сравнить со сценой встречи, описанной выше.

«И пошел Иоав к царю и пересказал ему [это]. И позвал [царь] Авессалома; он пришел к царю, и пал лицом своим на землю пред царем; и поцеловал царь Авессалома» (2 Цар. 14:33).

Как сильно отличаются эти две встречи! В первой отец «побежав, пал ему на шею и целовал его», а во второй просто поцеловал, возможно, сухим поцелуем в лоб. Ощущение, что Давид сломлен, он сдал свои позиции отца. Он больше не хочет близости с сыном. Я думаю, что никакой родитель не имеет на это права. Сдавая свои позиции, мы словно позволяем развиваться в своем сердце и своем доме болезнетворным, смертельным бактериям.

Какова же была реакция Авессалома на такой прием? Пятнадцатая глава говорит нам, что он не стал больше искать встречи с отцом и в течение четырех лет готовил восстание против Давида. Это звучит ужасающе. Девять лет отец с сыном не имели

близких отношений! Девять лет Давид питал свою гордость, или обиду, или внутреннюю боль, не стремясь восстановить близкие отношения с сыном. Это просто недопустимо для родителя. Так же как мы верим в любовь и прощение Бога, так же как мы верим, что Он нас не отвергнет и всегда будет любить, наши дети и супруги должны быть уверены в нас. Наша закрытость, амбиции и гордость впоследствии могут стоить нам самим слишком дорого. Это и произошло с Давидом. За свое закрытое сердце он вынужден был заплатить смертью еще одного сына. А что случилось бы, если Давид встретил бы своего сына так же, как встретил блудного сына его отец? Скорее всего, трагических событий для Давида и Авессалом не произошло бы. Так же как не было бы и смерти еще одного сына царя. Оплакивание Давидом сына, на мой взгляд, было моментом прозрения отца.

«И смутился царь, и пошел в горницу над воротами, и плакал, и когда шел, говорил так: сын мой Авессалом! сын мой, сын мой Авессалом! о, кто дал бы мне умереть вместо тебя, Авессалом, сын мой, сын мой!» (2 Цар. 18:33).

Как часто и мы, оплакивая потерю своих близких, свой развод или окончательный разрыв отношений, понимаем за какую малую цену мы продали то, что было для нас очень дорогим.

Развивайте отношения со своими близкими, чтобы они не стали чужими! Пейте воду из своего колодца!